

GECITEERD

Magnetisch ontbijt

HET NIEUWSBLAD, 22.10.2009

In Nederland is paniek ontstaan na een tv-programma waarin SpecialK van Kellogg's werd onderzocht. Er bleek écht ijzer in te zitten. (...) "Ijzer kan in twee vormen aan ons voedsel worden toegevoegd", zegt Jan Delcour, professor aan het Centrum voor Levensmiddelen- en Microbiële Technologie. "Ofwel als ijzerzouten, ofwel als elementair ijzer dat inderdaad magnetisch is. Kellogg's gebruikt dus de laatste soort."

"In wezen is dat fijngemalen ijzerpoeder, maar wel bestemd voor de voedingsindustrie. Dat soort ijzer heeft als voordeel dat het minder de smaak van het eten beïnvloedt. Een nadeel is dat het minder goed wordt opgenomen door het lichaam dan ijzerzouten. Elementair ijzer wordt vaak gebruikt in ontbijtgranen. Ongezond of gevaarlijk is dat niet, het is alleen niet zo efficiënt."